

กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมภายในองค์กร

สำนักงานเลขานุการกรม กลุ่มตรวจสอบภายใน กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
กลุ่มงานจริยธรรม และกลุ่มกฎหมาย



1

กิจกรรมเนื่องใน วันสำคัญทางพระพุทธศาสนา

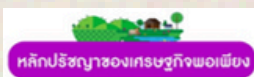
องค์ความรู้ที่ได้จากกิจกรรม

หลักธรรมในวันมาฆบูชา

- การทำความดี
- ละเว้นความชั่ว
- ทำจิตใจให้บริสุทธิ์

หลักธรรมในวันวิสาขบูชา

- ทุกข์
- สมทัย
- นิโรธ
- มรรค



2

กิจกรรม Big Cleaning day

องค์ความรู้ที่ได้จากกิจกรรม

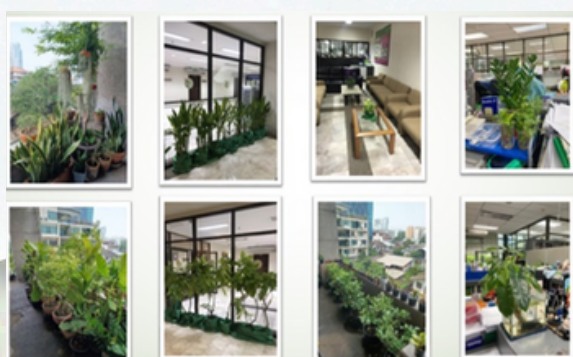
การใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างรู้คุณค่า

- กำหนดเวลา เปิด-ปิด เครื่องปรับอากาศและปรับอุณหภูมิที่ 26°C ปรับหน้าจอคอมฯ เป็น Energy Saving Mode
- ปิดหน้าจอเมื่อไม่ใช้งานเกิน 30 นาที ตลอดจนปิดสวิตซ์
- ถอดปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้าเมื่อไม่ใช้งาน
- ใช้ QR Code แทนการใช้กระดาษและแจ้งเวียนหนังสือผ่าน Social Media
- จัดประชุมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



การสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในสำนักงาน : แนวปฏิบัติตาม 5 ส

- สะสาง คือ การแยกของที่จำเป็นต้องใช้กับของที่ไม่จำเป็นต้องใช้
- สะดวก คือ การจัดวางให้เป็นระเบียบสามารถหยิบใช้งานได้ทันที
- สะอาด คือ การปิดกวาดเช็ดถูสถานที่ สิ่งของ อุปกรณ์ ให้สะอาดอยู่เสมอ
- สุขลักษณะ คือ การรักษาและปฏิบัติ 3ส ได้แก่ สะสาง สะดวก และสะอาด
- สร้างนิสัย คือ การรักษาและปฏิบัติ 4ส หรือสิ่งที่กำหนดไว้แล้วอย่างถูกต้อง



สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมฯ ได้ที่ WWW.DEQP.GO.TH >>>



02 278 8400

กิจกรรมส่งเสริมวัฒนธรรมภายในองค์กร

สำนักงานเลขาธิการกรม กลุ่มตรวจสอบภายใน กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
กลุ่มงานจริยธรรม และกลุ่มกฎหมาย

วิถีสวนธรรมไทยที่งดงาม

3

กิจกรรมสวมชุดผ้าไทย ทุกวันอังคารและวันศุกร์



องค์ความรู้ที่ได้จากกิจกรรม

ประเภทของลวดลายผ้าไทย

- ลวดลาย จก ยก ขิด ขัด
- ลวดลายการมัดหมี่
- ลวดลายการมัดย้อม

ผ้าไทยตามภูมิภาค

- ภาคเหนือ เช่น ผ้าคาดก่าน
- ภาคอีสาน เช่น ผ้าซิ่น ผ้ามัดหมี่
- ภาคกลาง เช่น ผ้าจกไทยวน
- ภาคใต้ เช่น ผ้าปาเต๊ะ



วิถีสวนธรรมไทยที่งดงาม

4

กิจกรรมสืบสานวัฒนธรรม ประเพณีวันสงกรานต์

องค์ความรู้ที่ได้จากกิจกรรม

วัฒนธรรมหรือกิจกรรมที่ต้องทำในวันสงกรานต์

- ทำบุญตักบาตร
- การรดน้ำดำหัวของพรผู้อาวุโส
- การสรงน้ำพระ
- การก่อพระเจดีย์ทราย
- การละเล่นพื้นบ้าน



วิถีสวนธรรมไทยที่งดงาม

5

กิจกรรมสวมเสื้อสีเหลืองทุกวันจันทร์



สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ WWW.DEQP.GO.TH >>>



02 278 8400

กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมภายในองค์กร

สำนักงานเลขานุการกรม กลุ่มตรวจสอบภายใน กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
กลุ่มงานจริยธรรม และกลุ่มกฎหมาย

6

กิจกรรมรวมพลังเก็บปฏิทินเก่า กล่องพัสดุเหลือใช้ เพื่อผู้พิการทางสายตา

องค์ความรู้ที่ได้จากกิจกรรม

การนำปฏิทินไปใช้ประโยชน์เพื่อผู้พิการทางสายตา

- เป็นกระดาษสำหรับพิมพ์อักษรเบรลล์มีลักษณะเป็นจุดนูนเล็กๆ ใน 1 ช่อง ประกอบด้วย 6 ตำแหน่ง
- พิมพ์เป็นหนังสือเรียนในระดับชั้นประถมศึกษา
- พิมพ์เป็นหนังสือนิตยสาร หรือหนังสือนิทาน



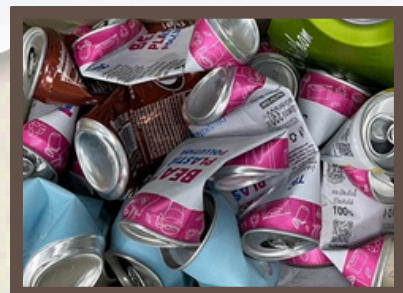
7

กิจกรรมรวมพลังเก็บฝากระป๋อง เพื่อผู้พิการขาเทียม

องค์ความรู้ที่ได้จากกิจกรรม

การนำฝากระป๋องไปใช้ประโยชน์เพื่อผู้พิการขาเทียม

- นำไปหลอมเป็นแท่งและนำมากลึงทำแกนขาเทียม
- ข้อดี คือ น้ำหนักเบา มีแข็งแรงพอที่รับแรงกดจากน้ำหนักตัวของคนพิการขาขาดได้
- ข้อดีอีกทางหนึ่งในด้านสิ่งแวดล้อมของการเก็บอะลูมิเนียมดังกล่าว คือมีประโยชน์และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ลดปริมาณขยะที่ต้องนำไปกำจัด ลดค่าใช้จ่ายในการขนส่งอะลูมิเนียม เป็นต้น



8

กิจกรรมสร้างวินัยการตรงต่อเวลา ในการเข้าห้องประชุมหรือการเข้าฝึกอบรม



สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมฯ ได้ที่ WWW.DEQP.GO.TH



02 278 8400