

กรมการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและสิ่งแวดล้อม  
วารสาร: การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

# JOURNAL



## Glow Up : คั้นชีวิตให้ไนท์ไลฟ์ในโลกที่เปลี่ยนไป



ภาพประกอบยานคำอูรธา 2567:  
mgronline.com



ภาพประกอบถนนข้าวสาร แขวงตลาดยอด เขตพระนคร กรุงเทพฯ:  
travel.trueid.net



ภาพประกอบBangkok Design Week 2025:  
thestandard.co



องค์การอุตุนิยมวิทยาโลก (WMO) หน่วยงานด้านสภาพอากาศขององค์การสหประชาชาติ เตือนว่าสภาพอากาศที่ร้อนจัดเป็นประวัติกาลในปี 2024 มีแนวโน้มจะดำเนินต่อไปในปี 2025 ซึ่งจะยังเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศอย่างรวดเร็วยิ่งขึ้นและนำไปสู่ผลพวงแห่งหายนะ<sup>1</sup>

แหล่งที่มา<sup>1</sup> : Spring News. (2568, 2 มกราคม). WMO เตือนปี 2025 จ่อเผชิญสภาพอากาศร้อนจัดทุบสถิติต่อเนื่อง.

ภาพประกอบอากาศร้อนจัด:  
www.komchadluek.net



ภาพประกอบนักท่องเที่ยวหลายร้อยระหว่างเดินชมเมือง:  
thestandard.co

# ความเสี่ยงภาคการท่องเที่ยวไทยจากอากาศที่ร้อนสุดขีด

ความท้าทายครั้งสำคัญของประเทศไทยจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่ส่งผลกระทบต่อภาคการท่องเที่ยว ซึ่งถือเป็นกลไกขับเคลื่อนเศรษฐกิจหลักของประเทศไทย เนื่องจากเป็นแหล่งรายได้หลักของประเทศ โดยสถาบัน MCKINSEY GLOBAL INSTITUTE เคยรายงานถึงภูมิภาคอาเซียน ซึ่งรวมถึงประเทศไทย จะได้รับผลกระทบจากสภาพภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงหนักที่สุด เนื่องจากสภาพอากาศโดยรวม “ร้อนขึ้น” และส่วนใหญ่เป็นประเทศกำลังพัฒนา<sup>2</sup>

ฤดูร้อนของไทยในปัจจุบันไม่เพียงยาวนานขึ้น แต่ยังมีแนวโน้มที่อุณหภูมิจะพุ่งสูงถึง 42°C ในหลายจังหวัดยอดนิยม เช่น เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน สุโขทัย พิษณุโลก<sup>3</sup> ส่งผลให้แหล่งท่องเที่ยวกลางแจ้งดึงดูดนักท่องเที่ยวได้น้อยลง ขณะเดียวกัน ความแปรปรวนของภูมิอากาศยังซ้ำเติมด้วยความเสี่ยงจากพายุฤดูร้อน น้ำท่วมฉับพลันและไฟป่าที่เพิ่มขึ้นจะลดทอนความปลอดภัยในแหล่งท่องเที่ยวและเพิ่มภาระที่ผู้ประกอบการจำเป็นต้องแบกรับ การท่องเที่ยวของประเทศไทยจากที่เคยได้รับความนิยมและมีข้อได้เปรียบจากสภาพอากาศที่เหมาะสมและเอื้อต่อการท่องเที่ยว จึงต้องเร่งปรับตัวให้ก้าวทันกับสภาพภูมิอากาศที่เปลี่ยนแปลงไป

แหล่งที่มา<sup>2</sup> : Sallika. (2566, 29 กันยายน). ส่องแนวทาง “พลิกวิกฤตเป็นโอกาส” ในวันที่โลกร้อนระอุ ธุรกิจท่องเที่ยว.

<sup>3</sup> : Spring News. (2566, 14 ธันวาคม). 14 จังหวัด เตรียมตัวรับมือ “อากาศร้อนจัด” มีโอกาสอุณหภูมิสูง 42°C.



ภาพประกอบนักท่องเที่ยวหลายร้อยระหว่างเดินชมเมือง:  
thestandard.co

## ADAPTATION TO CLIMATE AND ENVIRONMENTAL CHANGE

กองขับเคลื่อนการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

OUR WEBSITE  
WWW.DCCE.CO.TH

กลุ่มขับเคลื่อนการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

# การท่องเที่ยวยามค่ำคืน : เทรนด์ใหม่หนีร้อน

**NOCTOURISM** หรือ “การท่องเที่ยวยามค่ำคืน” เป็นเทรนด์การท่องเที่ยวที่กำลังได้รับความนิยมและมาแรงในปี 2025<sup>4</sup> โดยคำว่า NOCTOURISM เกิดจากการผสมคำระหว่าง “NOCTURNAL” ซึ่งหมายถึง ที่ออกหากินยามค่ำคืน และคำว่า “TOURISM” ที่หมายถึง การท่องเที่ยว รวมกันแล้วจึงหมายถึงการออกไปทำกิจกรรมหรือหาประสบการณ์การเดินทางในช่วงเวลากลางคืน<sup>5</sup> ตอบโจทย์สำหรับกลุ่มนักท่องเที่ยวที่ต้องการหลีกเลี่ยงแสงแดดและอากาศที่ร้อนอบอ้าวในตอนกลางวัน และต้องการการเปิดประสบการณ์ใหม่ในการได้สัมผัสความสวยงามในมุมมองที่แตกต่างออกไปตั้งแต่การเดินชมเมือง ช้อปปิ้งตลาดกลางคืน ลิ้มรสอาหารท้องถิ่น ล่องเรือชมวิวแม่น้ำ คอนเสิร์ต ไปจนถึงการท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ อย่างการดูดาวหรือการตั้งแคมป์ในพื้นที่อุทยาน เทรนด์ดังกล่าวจึงไม่เพียงช่วยลดข้อจำกัดด้านสภาพอากาศ แต่ยังช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจ เพิ่มความยืดหยุ่นในภาคการท่องเที่ยว และเพิ่มรายได้แก่ผู้ประกอบการด้วย ทั้งนี้ ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นสำคัญ และกิจกรรมต้องไม่สร้างผลกระทบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมโดยรอบ



ภาพประกอบถนนเยาวราช: th.airportels.asia

## การท่องเที่ยวไนท์ไลฟ์

### • Night at the Temples

จังหวัดพระนครศรีอยุธยาเป็นตัวอย่างสำคัญของการพัฒนา “ไนท์ไลฟ์” ให้สอดคล้องกับอัตลักษณ์ท้องถิ่น โดยการเปิดให้นักท่องเที่ยวเยี่ยมชมสถานที่ท่องเที่ยวทางประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมระดับโลก ยามค่ำคืน ได้แก่ วัดพระราม วัดพระศรีสรรเพชญ์ วัดราชบูรณะ และวัดมหาธาตุ ที่ผสมผสานบรรยากาศจากการประดับไฟ การแสดงศิลปวัฒนธรรม ล้อมวงเล่า และสาธิตหัตถกรรมพื้นบ้านเข้าไว้ด้วยกันอย่างกลมกลืน เพื่อให้นักท่องเที่ยวได้สัมผัสกับการท่องเที่ยวที่แตกต่างจากวิถีเดิมในช่วงกลางวัน และเป็นการสร้างมูลค่าเพิ่มให้กับเศรษฐกิจจังหวัดพระนครศรีอยุธยา<sup>6</sup>



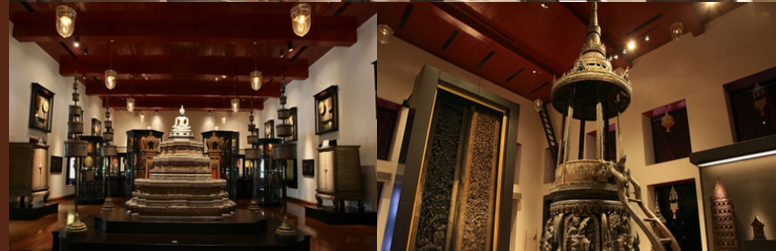
ภาพประกอบยามค่ำอยุธยา 2567: mgronline.com

### • Night at the Museums

กรมศิลปากร ได้เปิดให้นักท่องเที่ยวสัมผัสความงดงามของโบราณสถานวังหน้า และชมห้องจัดแสดงนิทรรศการภายในพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติพระนคร กรุงเทพมหานคร และเปิดให้เยี่ยมชมเครื่องทองสมัยอยุธยาที่สวยงาม และมีจำนวนมากที่สุดของประเทศไทย ณ พิพิธภัณฑสถานแห่งชาติเจ้าสามพระยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ยามค่ำคืน<sup>7</sup>



ภาพประกอบพิพิธภัณฑสถานแห่งชาติ พระนคร: travel.kapook.com



แหล่งที่น4 : ALTV. (2568, 22 มกราคม). อัปเดต 6 เทรนด์การท่องเที่ยวมาแรงในปี 2025.

5 : The Standard. (2568, 10 มกราคม). Travel Trend 2025 จะเกิดอะไรขึ้นบ้างในโลกการท่องเที่ยวปี 2025.

6 : Kapook. (2566, 18 ธันวาคม). เที่ยวงาน Night at the Temples อยุธยา สดและชมโบราณสถานยามค่ำคืน.

7 : Thai PBS. (2566, 21 พฤศจิกายน). เปิด 4 โบราณสถาน 2 พิพิธภัณฑสถานให้ชมยามค่ำคืน.

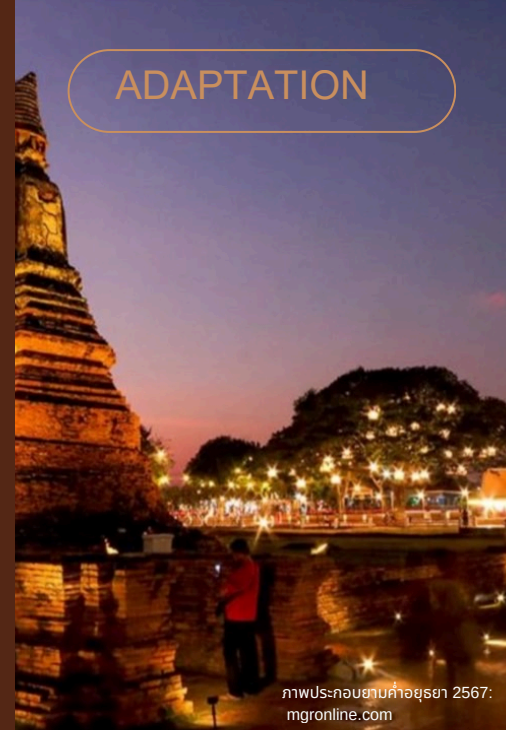
# จุดเด่นของ “การท่องเที่ยวยามค่ำคืน”

## 1) ลดความเสี่ยงที่เกิดจากความร้อน

การท่องเที่ยวยามค่ำคืนมีสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำกิจกรรมกลางแจ้ง และช่วยหลีกเลี่ยงอุณหภูมิสูงในช่วงกลางวัน จึงลดความเสี่ยงต่อสุขภาพนักท่องเที่ยว เช่น ภาวะฮีตสโตรก หรืออาการเหนื่อยล้าจากความร้อน

## 2) เพิ่มขีดความสามารถในการรองรับนักท่องเที่ยว

การเปิดพื้นที่ท่องเที่ยวช่วงกลางคืนช่วยลดความแออัดช่วงเวลาพีคตอนกลางวัน โดยเฉพาะในแหล่งท่องเที่ยวยอดนิยมที่มีข้อจำกัดด้านพื้นที่หรือทรัพยากร ทำให้สามารถรองรับจำนวนนักท่องเที่ยวต่อวันได้มากขึ้น



ภาพประกอบยามค่ำอยุธยา 2567: mgonline.com



ภาพประกอบนิทรรศการศิลปะไทยสตูดิโอ: www.blitbangkok.com



ภาพประกอบล่องเรือแม่น้ำเจ้าพระยากลางคืน: Tour Thailand Booking

## 3) สร้างประสบการณ์การท่องเที่ยวในมิติใหม่

เป็นการเปิดมุมมองใหม่ ๆ แก่แหล่งท่องเที่ยวเดิม และดึงดูดกลุ่มนักท่องเที่ยวที่แสวงหาความแตกต่างและ “ประสบการณ์เฉพาะตน” (personalized experience)

## 4) ส่งเสริมเศรษฐกิจท้องถิ่นอย่างต่อเนื่อง

การขยายกิจกรรมทางเศรษฐกิจสู่ช่วงกลางคืนช่วยเพิ่มรายได้และการจ้างงานให้กับผู้ประกอบการรายย่อยในชุมชน

## 5) เพิ่มโอกาสการถ่ายทอดวัฒนธรรมและสัมผัสวิถีชีวิต

ช่วงเวลากลางคืนเหมาะสำหรับกิจกรรมทางศิลปะและวัฒนธรรม เช่น การฟังเรื่องเล่า การดูการแสดงพื้นบ้าน หรือการเยี่ยมชมนิทรรศการศิลปะ สามารถสร้างความรู้สึกเชื่อมโยงเชิงอารมณ์ระหว่างนักท่องเที่ยวกับกิจกรรมทางศิลปะและวัฒนธรรมได้เป็นอย่างดี

## 6) สนับสนุนการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน

ลดผลกระทบต่อระบบนิเวศในช่วงกลางวัน ส่งเสริมการใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และสามารถเชื่อมโยงกับแนวทาง Low Carbon Tourism ผ่านการใช้พลังงานทางเลือก เช่น ระบบไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์



ภาพประกอบตลาดนัดกลางคืน: www.allthailandgolftour.com

# “ไนท์ไลฟ์” ทางเลือกใหม่ ด้านการปรับตัวสู่ท่องเที่ยวที่ยั่งยืน

การที่อุณหภูมิพุ่งสูงจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ส่งผลกระทบต่อกิจกรรมกลางแจ้ง การท่องเที่ยวยามค่ำคืน จึงเป็นการรับมือที่สอดรับและลดทอนข้อจำกัดทางธรรมชาติ โดยที่ยังคงรักษาเสน่ห์ของวัฒนธรรมไทยไว้ได้อย่างร่วมสมัย ดังนั้น “ไนท์ไลฟ์เสน่ห์ไทย” จึงเป็นแนวทางการปรับตัวที่แสดงถึงความพร้อมในการตั้งรับกับผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศอย่างสร้างสรรค์ รวมถึงได้เผยแพร่วัฒนธรรมและสถานที่ท่องเที่ยวในประสบการณ์ที่ต่างออกไป พร้อมการรุกสู่โอกาสใหม่ทางเศรษฐกิจอีกด้วย